

SVØMMEKLUBBEN GUDENÅ

Retningslinjer 2021 - voksenaktiviteter

Der henvises til LIC's retningslinjer, idet følgende gør sig gældende for udendørs fritidsaktiviteter i foreningsregi uden for offentlig åbningstid:

- Der er ikke krav om coronapas ved udendørs fritidsaktiviteter
- Omlædning og baderum kan holde åben i forbindelse med afholdelse af aktiviteten, dog er der her krav om coronapas, se nedenfor
- Vær opmærksom på, at der er begrænsning på, hvor mange der må være i omklædning og baderummet
- Tilstræb at holde 2 meters afstand i bassinet. Det er OK at passere hinanden med mindre afstand.

I svømmeklub-regi foretages der regelmæssig stikprøvekontrol for coronapas, husk at have mobil eller print med.

BEMÆRK! DER ER KRAV OM CORONAPAS FOR ALLE VOKSNE OVER 18 ÅR I DEN OFFENTLIGE ÅBNINGSTID PÅ HELE BADETS OMRÅDE OG AT DER SKAL BÆRES MUNDBIND I BYGNINGEN!

Retningslinjer 2021 - svømmeundervisning børn

Med henblik på i videst muligt omfang at efterleve sundhedsmyndighedernes anbefaling om 2 meters afstand ved fysisk aktivitet og minimering af kontakt, har svømmeklubben besluttet:

- Deltagerbegrænsning på de enkelte hold - Maks. 15 deltagere på hvert hold
- Fokus på at anvende hele bassinet og hele bassinkanten i undervisningen
- Der vil være hjælpetræner i vandet - alt efter behov

Der vil være adgang til svømmebælter, plader og evt. andre redskaber, der bruges i undervisningen. Grundet COVID-19 retningslinjer skal der i år tages særlige forholdsregler ved brug af svømmeudstyr:

- Barnet skal bruge samme plade og bælte under hele undervisningslektionen.
- Brugt udstyr skal vaskes efter brug

Særligt i forhold til omklædning

Der er begrænsning på, hvor mange der må være i omklædningsrummet af gangen. Kom derfor i god tid, da der kan forekomme ventetid på at komme i omklædningsrummet.

Børnene skal være omklædte og ude af omklædningsrummet 5 min. før holdstart. Medbring evt. badekåbe, håndklæde eller andet som hjælp til at holde varmen i ventetiden.

Desuden henvises til [LIC's retningslinjer](#) for friluftsbadet

www.svoemmeklubbengudena.dk

